

## «ПАЛЬЧИКОВЫЕ ИГРЫ - ДЛЯ ЧЕГО ОНИ НУЖНЫ?»

Пальчиковые игры — это не только отличный способ развлечь малыша, пообщаться с ним и укрепить вашу связь, но и замечательный способ развития мозга и мелкой моторики. Многие не догадываются, что знаменитая «сорока-белобока», которая «кашу варила, деток кормила» — это раннее развитие, которое было придумано задолго до того, как о нем широко заговорили. Возможно, родители интуитивно чувствовали, что ребенку нужны пальчиковые игры.

**Итак, что же такое пальчиковые игры и зачем в них играть с ребёнком?**

**Во-первых,** это игры, которые дарят нашим детям здоровье, ведь простые манипуляции с пальчиками положительно воздействуют на работу многих систем организма.

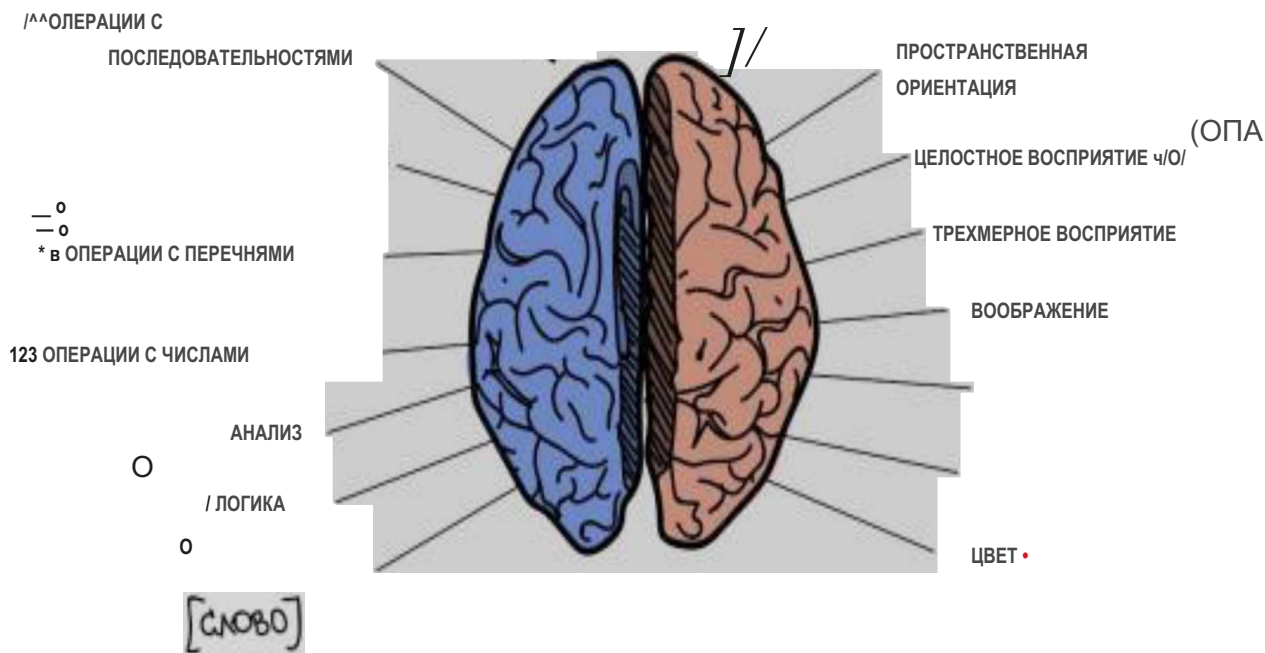
**Во-вторых,** игры с участием рук и пальцев помогают улучшению взаимосвязи между полушариями головного мозга и повышают их синхронизацию.

Происходит этот процесс благодаря «мостику» между правым и левым полушарием - мозолистому телу. Чем крепче этот «мостик», тем быстрее по нему проходят нервные импульсы. Включая в игру правую, левую руку малыша или играя двумя руками одновременно, мы обеспечиваем включенность в работу обоих полушарий головного мозга, каждое из которых постигает внешний мир по-своему.

## ЗА ЧТО ОТВЕЧАЮТ ПОЛУШАРИЯ МОЗГА?

ЛЕВОЕ ПОЛУШАРИЕ

Правое полушарие



**В-третьих,** чем сильнее и подвижнее пальчики рук малыша, тем увереннее он познаёт окружающий мир, накапливает навыки, умения и знания. Благодаря проведению пальчиковых игр происходит активное умственное развитие, совершенствуется память, внимание, развивается речь ребёнка!



**В-четвёртых,** игры с пальчиками и ладошками в сопровождении добрых и весёлых стихов являются мощным профилактическим средством, позволяющим взрослому снизить психоэмоциональное напряжение у малыша. Игровой массаж и ритмичные строки стихотворения успокоят и расслабят ребёнка, помогут создать положительные эмоции и хорошее настроение!

### **КАК ИГРАТЬ В ПАЛЬЧИКОВЫЕ ИГРЫ?**

Заниматься пальчиковыми играми можно уже с трёхмесячного возраста. Знакомство с пальчиковыми играми начинается с простых соприкосновений пальчиков и ладошки малыша с руками взрослого. Далее движения усложняются, можно загибать-разгибать пальчики, похлопывать, пощипывать, легко надавливать, перебирать пальчики. Перед разучиванием новой игры сначала сами ознакомьтесь со стихотворением, выполните движения синхронно с текстом и только потом проводите игру с малышом.

Если у малыша не получается, помогите ему, сложите его пальчики в правильную позицию. Потренируйтесь несколько раз - и малыш научится складывать и удерживать пальчики в нужной позиции.

### **НУ ЧТО, НАЧНЁМ?**

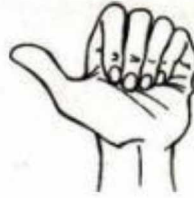
А начнём мы с поглаживания пальчиков и ладошки, затем можно слегка растереть кисть и пальчики. Это можно делать разными способами: кругообразно, спиралевидно, зигзагообразно или прямолинейно. Полезным приёмом является вибрация: поколачивание, встряхивание.

Предлагаем вашему вниманию некоторые игры.

### НАШ МАЛЫШ

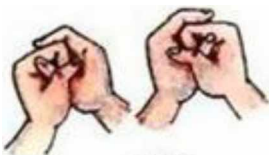
Этот пальчик — дедушка,  
 Этот пальчик — бабушка,  
 Этот пальчик — папочка,  
 Этот пальчик — мамочка,  
 Этот пальчик — наш малыш.

*Л. Савина*



Согнуть пальцы в кулачок, затем по очереди разгибать их начиная с большого пальца.

улитка, улитка'-



кулачок  
в кулачок  
поменян. Руки

Покажи рог а,



руки от себя, ладони  
ладошки  
вверх  
-рожки- к  
голове

\* \* \*

”ЫЦЖИ



«\*voz закрыть»



падоимн



^Рих тз

ватруи,ки'

м кулачком.

Сдобной лепёшки, -

тихло г>ь-ва см  
левую ладошку  
сверху праной,  
затем меняем руки

Высуни

V \* » >

\$

Руки от  
себя,  
ладошки  
вверх

РОЖКИ'



поднять  
"Рожки- к  
голово'

## DOXDUK

Дождик-дождик,  
Полно лить.  
Малых детушек  
Мочить!

(Народная потешка)

Подушечки праной (левой) руки прижать к столу. Поочередно постукивать ими по поверхности стола (как игра на пианино).



## КОЗЛ ГОЛЛЫЯ

Идет коза рогатая  
За малыми ребятами  
— Кто кашку не ест,  
Молоко не пьет,  
Забодаю, забодаю!..

(Народная потешка)



Пальцы рук поджать, только указательный и мизинец держать выпрямленными. Это — «коза». Со словами «Забодаю, забодаю» «козу» «напускать» на ребенка.

## зайчик

Зайка серый скачет ловко.  
В лапке у него морковка



Локтем опереться на стол, указательный и средний пальцы развести а стороны, остальные сжать в кулачок

## ИЛИЯОЧЫ

У улитки-крошки  
Подрастают рожки.  
Научу ее ходить.  
Если будут ножки



Пальцы сжать в кулачок. Выдвинуть указательный палец и мизинец. Продвигаясь медленно вперед «улитка» шевелит «усиками»,

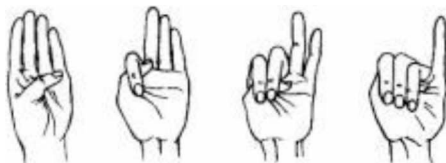
## ИЪИЭН

Наша Маша варила кашу.  
Кашу сварила, малышей кормила:  
Этому дала,  
Этому дала,  
Этому дала,  
Этому дала,  
А этому не дала.  
Он много шалил.  
Свою тарелку разбил.



На первые две строчки чертить пальцем круги по ладонке.

На следующие четыре строчки загибать пальцы с приговариванием соответствующих слов. Со словами седьмой строчки пальцами другой руки брать мизинчик и слегка покачи-



## качели

Задрожали ветви елей.  
Мы в восторге от качелей.  
Мы летаем вверх и вниз.  
Вместе с нами веселись.  
(Т. Сикачвва)



Упражнение выполнить вначале правой, а затем левой рукой, а далее — двумя руками.

От запястья кисти рук с прямыми сомкнутыми пальцами поднимать вверх, а затем, слегка согнув пальцы, мягко опускать вниз.

## КИСЯОЧЫ

Мягкой кисточкой покрашу  
Стульчик, стол и кошку Машу.



Соединить все подушечки пальцев руки и движениями пальцев и запястья раскачивать кисть справа налево и наоборот. Вправо пальцы раздвигать. Влево — мягко соединять подушечки пальцев.

