

## Что такое логоритмика?

**Логоритмика** - это универсальные занятия, опирающиеся на связь слова, музыки и движения.



*«Логоритмические занятия полезны для малышей разных возрастов и типов темперамента. Они плодотворно влияют на общее состояние всех детей. Особенно полезны логоритмические занятия малышам с заиканием или предрасположенностью к нему, с дефектами речи и задержкой речевого развития, для детей с ОВЗ. Также они будут полезны часто болеющим или ослабленным малышам с нарушенной координацией, скудной моторикой», — утверждает учитель-дефектолог **Наталья Якименко**.*

При правильном подборе материала эти занятия успокаивают легковозбудимых, гиперактивных детей и стимулируют активность медлительных, нерасторопных малышей.

Хорошо зная своего ребенка, можно легко подобрать любые игры и упражнения, которые ему подойдут по возрасту и уровню развития.

*Отличительной особенностью ритмики, в том числе и логопедической, является простота.*

Все упражнения строятся на подражании: взрослый показывает – ребенок повторяет.

Ребенку должно быть интересно и весело. Во время занятий можно и нужно использовать картинки, игрушки, яркую одежду или карнавальные костюмы

Упражнения нужно многократно повторять (из занятия в занятие)

Без музыки – никуда. Подбирайте саундтреки к каждому этапу занятий.

Занятия нужно подстраивать под ребенка: если что-то не получается, упростите задание или разбейте урок на несколько совсем коротких частей.

Не расстраивайтесь и не сердитесь, если у малыша что-то не получается. Почувствовав ваше недовольство, он может замкнуться и отказаться от упражнения. Наберитесь терпения и не бросайте начатое дело.