

Нейропсихологические игры и упражнения

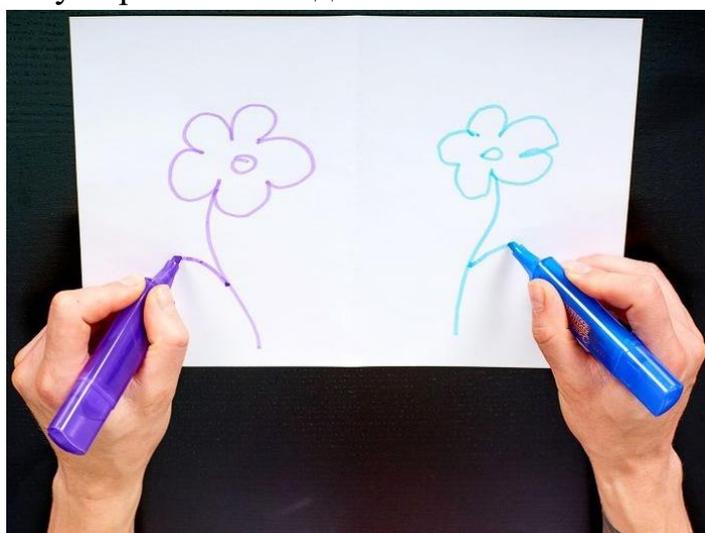
Нейроигры – это игровые комплексы, способствующие развитию психических процессов: памяти, внимания, мышления, развитию координации, активизации речи, улучшению чувства ритма, способности к произвольному контролю.



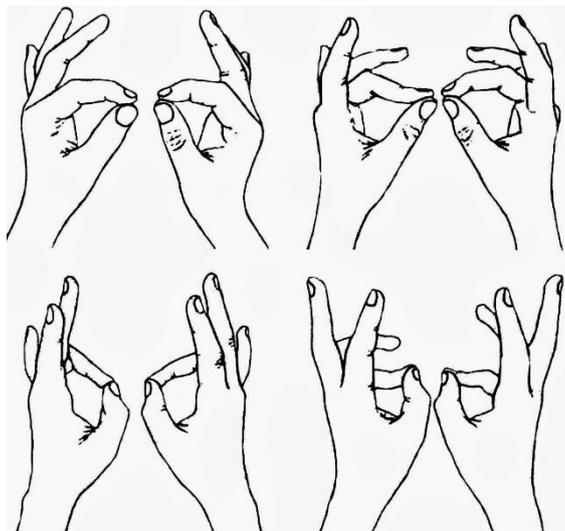
- Используя нейроигры, мы можем улучшить у ребёнка память, внимание, речь, пространственные представления, мыслительную деятельность, мелкую и крупную моторику.
- Применение нейроигр снижает утомляемость, повышает способность к произвольному контролю, позволяет активизировать межполушарное взаимодействие.

Примеры нейроигр и упражнений

Нейроигра «Двойной рисунок»: это одновременное рисование обеими руками сразу. Развивает межполушарное взаимодействие.

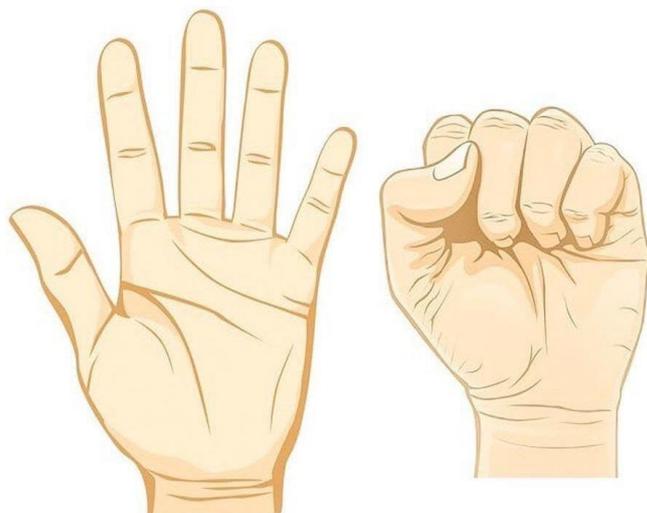


Нейроигра «Кольцо»: По очереди и как можно быстрее перебирать пальцами обеих рук, соединяя их в кольцо с большим пальцем.



Нейроигра «Выложи одинаковый ряд»: по образцу или по заданной инструкции выложить одинаковый ряд двумя руками. Можно использовать разные материалы: пуговицы, камушки, ракушки, листики, палочки и т. д.

Нейроигра «Кулак – ладонь»: положить на стол ладони. Одну – сжать в кулак, вторая – лежит на столе. Одновременно менять положение рук. Постепенно наращивать скорость выполнения упражнения.



Нейроигра «Ухо – нос»: левой рукой взять себя за кончик носа, правой – за левое ухо. Одновременно поменять руки: правой взяться за кончик носа, левой – за правое ухо. Повторить несколько раз.



Нейроигра «Локоть-колени»: поднять и согнуть левую ногу в колене, локтем правой руки дотронуться до колена левой ноги, затем тоже с правой ногой и левой рукой. Такие нехитрые игры помогают ребятам укрепить базовый сенсомоторный уровень развития, который лежит в основе высших психических функций, в том числе и речи.

Нейроигры могут использовать в своей деятельности не только дети, но и их родители, повышая уровень своего интеллекта через развитие межполушарных связей.